

Normas Práticas para a Profilaxia da Endocardite Bacteriana [37]

RAFAEL FERREIRA* e colaboradores

Rev Port Cardiol 1999; 18(3): 323-324

DOENÇAS CARDIACAS ASSOCIADAS COM ENDOCARDITE

Profilaxia recomendada

Alto Risco

- Válvulas Cardíacas protésicas, incluindo próteses biológicas e homoenxertos.
- Endocardite bacteriana prévia.
- Cardiopatias congénitas cianóticas complexas (ex. tetralogia de Fallot; transposição dos grandes vasos).
- Condutos ou *shunts* sistémico-pulmonares cirúrgicos.

Risco Moderado

- Outras cardiopatias congénitas (excepto as referidas abaixo).
- Valvulopatias reumáticas.
- Miocardiopatia hipertrófica.
- Prolapso da válvula mitral com regurgitação e/ou valvas espessadas.

Profilaxia não recomendada

Baixo Risco (não superior ao da população geral)

- CIA isolada (*ostium secundum*).
- *Shunt* esquerdo - direito corrigido cirurgicamente.
- Cirurgia de *bypass* coronário prévia.
- Prolapso da válvula mitral sem regurgitação valvular.
- Sopros inocentes.

- Febre reumática prévia sem disfunção valvular.
- *Pacemakers* e desfibriladores implantados.

ATITUDES DIAGNÓSTICAS E TERAPÊUTICAS EM QUE SE RECOMENDA PROFILAXIA

1. Afecções dentárias

- Extracções dentárias.
- Cirurgia periodontal.
- Limpeza profiláctica dos dentes.
- Todas aquelas em que se prevê hemorragia significativa.

2. Vias respiratórias

- Amigdalectomia e/ou adenoidectomia.
- Broncoscopia.

3. Tracto Gastrointestinal*

- Terapêutica esclerosante de varizes esofágicas.
- Dilatação de estenoses esofágicas.
- Colangiografia retrógrada com obstrução biliar.
- Cirurgia das vias biliares.

4. Tracto Genito-urinário

- Cirurgia da próstata.
- Cistoscopia.
- Dilatação uretral.

* só doentes de alto risco

Esquema profiláctico para manobras invasivas dentárias, do tracto respiratório e esófago

Situação	Fármaco	Esquema*
Profilaxia padrão	Amoxicilina	Adultos: 2,0 gr; Crianças: 50 mg/kg, per os, 1 hora antes do tratamento
Via oral não utilizável	Ampicilina	Adultos: 2 gr; Crianças: 50 mg/kg i.m./i.v.; 30 minutos antes do tratamento
Alergia à penicilina **	Clindamicina ou	Adultos: 600 mg; Crianças: 20 mg/kg, per os, 1 hora antes do tratamento
	Cefalexina ou Cefadroxil	Adultos: 2,0 gr; Crianças: 50 mg/kg, per os, 1 hora antes do tratamento
	ou Azitromicina ou Claritromicina	Adultos: 500 mg; Crianças: 15 mg/kg, per os, 1 hora antes do tratamento
Alergia à penicilina e via oral não utilizável	Clindamicina ou	Adultos: 600 mg; Crianças: 20 mg/kg, i.v., 30 minutos antes do tratamento
	Cefazolina	Adultos: 1,0 g; Crianças: 25 mg/kg, i.m./i.v., 30 minutos antes do tratamento

* A dose total para as crianças não pode exceder a dos adultos. ** Os médicos que ganharam experiência com eritromicina, nestas situações, podem continuar a utilizá-la, de acordo com as recomendações anteriores: 1 gr., oral, 1 hora antes; 500 mg 6 horas depois.

Esquema profilático para manobras invasivas geniturinárias e gastrintestinais (excluindo esófago)

Situação	Fármaco	Esquema*
Doentes de alto risco	Ampicilina + Gentamicina	<i>Adultos:</i> Ampicilina 2,0 gr i.m./i.v.+Gentamicina 1,5 mg/kg (até 120 mg) 30 minutos antes da manobra. <i>Crianças:</i> Ampicilina 50 mg/kg i.m./i.v.+Gentamicina 1,5 mg/kg 30 minutos antes da manobra; 6 horas depois ampicilina 25 mg/kg i.m./i.v. ou Amoxicilina 25 mg/kg, oral.
Doentes de alto risco alérgicos à ampicilina/amoxicilina	Vancomicina +Gentamicina	<i>Adultos:</i> Vancomicina 1,0 gr i.v. durante 1-2 horas. + Gentamina 1,5 mg/kg i.v./i.m. A perfusão deve terminar 30 minutos antes da manobra <i>Crianças:</i> Vancomicina 20 mg/kg i.v. durante 1-2 horas. + Gentamicina 1,5 mg/kg i.v./i.m. Completar a perfusão 30 minutos antes da manobra
Doentes de risco moderado	Amoxicilina ou Ampicilina	<i>Adultos:</i> Amoxicilina 2,0 g, per os, 1 hora antes ou ampicilina 2,0 gr. i.m./i.v. 30 minutos antes de iniciar a manobra <i>Crianças:</i> Amoxicilina 50 mg/kg, per os, 1 hora antes ou ampicilina 50 mg/kg i.m./i.v. 30 minutos antes de iniciar a manobra
Doentes de risco moderado alérgicos à ampicilina/ /amoxicilina	Vancomicina	<i>Adultos:</i> Vancomicina 1,0 gr i.v. durante 1-2 horas. Completar a perfusão 30 minutos antes de iniciar a manobra <i>Crianças:</i> Vancomicina 20 mg/kg i.v. durante 1-2 horas. Completar 30 minutos antes de iniciar a manobra.

* A dose total para as crianças não pode exceder a dos adultos.

Notas:

1. Se existir infecção activa (por ex.: *Amigdalite, Abscesso dentário, Infecção de ferida operatória, Infecção urinária*), deve efectuar a terapêutica adequada à situação em causa. Se possível adiar a manobra instrumental ou terapêutica, para 9 a 14 dias, após acabar o antibiótico.

2. Os doentes que já estão a tomar para efeito de tratamento, antibióticos habitualmente usados para profilaxia da E.B., devem, para profilaxia, tomar um antibiótico de classe diferente.

3. Os doentes que recebem terapêutica anticoagulante, com heparina ou AC orais, não devem fazer injeções intramusculares. Deve preferir-se a via oral ou intravenosa.

4. Medicamentos

Alguns nome comerciais e apresentações sugeridas:

- Amoxicilina – **Cipamox 3 g** – carteiras de pó com 3 g.
- Clindamicina – **Dalacin** – cápsulas 150 mg; injectável i.m. e i.v.
- Vancomicina – **Vancocina** – 500 mg i.v.
- Eritromicina – **E.S.E. 500** – comp. doseados a 500 mg
- Gentamicina – **Garalone** – ampolas doseadas a 80 mg
- Cefalexina – **Ceflex, Ceporex, Keflex** (cápsulas, comprimidos, suspensão oral).

- Cefadroxil – **Biofaxil, Cefacile, Ceforal, Cefra-Om** (cápsulas, suspensão, comprimidos).
- Azitromicina – **Zithromax** (cápsulas, pó, suspensão oral).
- Claritromicina – **Klacid** (comprimidos, xarope)
- Cefazolina – **Cefamezin** (i.m./i.v.).

5. Nos doentes com insuficiência renal a dose deve ser adaptada à função renal.

6. Nas crianças as doses calculam-se em mg/kg peso (ver quadros). A dose total não pode ultrapassar a indicada para o adulto.

Recomendações actualizadas pela equipa de Cardiologia do Hospital Fernando Fonseca (Dir.: Prof. Rafael Ferreira), de acordo com as Recomendações da American Heart Association, reproduzidas, na íntegra, na Revista de Dezembro de 1998, p. 1031-44.